

# Internationaler Teamtraining- Parcours



Der Teamtraining-Parcours ist ganzjährig begehbar. Wir empfehlen bequeme, wetterangepasste Kleidung und festes Schuhwerk.

Die Ziele des Internationalen Teamtraining-Parcours bestehen darin, soziale Kompetenzen durch eigenes Erleben zu fördern und zu fordern. Deshalb legen wir großen Wert darauf, die in den Übungen gemachten Erlebnisse gezielt zu reflektieren, um die Erfahrungen auf den Alltag zu übertragen.



## Information & Anmeldung



Jugendbildungsstätte Waldmünchen der KAB & CAJ gGmbH  
Jugendbildungsstätte für den Bezirk Oberpfalz  
Jugendherberge Waldmünchen

Schloßhof 1  
93449 Waldmünchen

Telefon 0 99 72/94 14 - 0  
office@jugendbildungsstaette.org

www.jugendbildungsstaette.org/teamtraining  
www.facebook.com/jugendbildungsstaette



Preis pro Person: 10,00 €  
inkl. Trainer  
Mindestgruppengröße: 15 Personen  
Dauer ca. 3 Stunden



# soziale Kompetenzen fördern

*Ohne sein Team steht man im ITP auf verlorenem Posten.  
Gegenseitige Anerkennung und soziale Kompetenz sind wesentliche  
Gesichtspunkte für eine funktionierende Zusammenarbeit.*



Direkt am idyllisch bewaldeten Ufer des Perlsees gelegen, dem Erholungsraum der Region Waldmünchen, befindet sich der Internationale Teamtraining-Parcours der Jugendbildungsstätte, kurz ITP.

Verschiedene bodennahe Stationen bieten vielfältige Herausforderungen, die nur gemeinsam als Team gelöst werden können. Sie reichen vom einfachen Balancieren bis zum Lösen komplexer Problemstellungen.

Unter fachkundiger Anleitung können unter anderem folgende Stationen begangen werden: gemeinsam über die drei Meter hohe Überwindungswand, die Teamwippe im Gleichgewicht halten oder aber sich beim Vertrauensfall völlig auf die anderen verlassen. Desweiteren: Teamstraße, Mohawk-Walk, Spinnennetz und Animal-Shuffle.

Die Team-Übungen im ITP eignen sich für Jugendliche ab 14 Jahren und für Erwachsene.

Einzelne Übungen können spielerisch bereits mit jüngeren Kindern eingesetzt werden.

sich gegenseitig **helfen**

**Vertrauen** und **Mut** aufbauen

auf Schwächere **Rücksicht** nehmen

**Entscheidungshilfen** geben

gemeinsam **Risiken** kalkulieren

**Lösungsstrategien** entwickeln

zusammen **Spaß** haben

**Kommunikation** und **Kooperation** fördern